



Comité Départemental
Cycliste du Var
Immeuble « L' Hélianthe » - La Rode
Rue Emile Ollivier
83000 TOULON

Fédération Française de Cyclisme

Tél./Fax 04 94 46 27 19

SIRET 429 962 095 00015

Comiteffcvar@yahoo.fr

<http://cd83cyclisme.free.fr>

Toulon, le 04 février 2013

Mesdames, Messieurs les Présidents,

Le comité départemental du Var de cyclisme vous propose un entrainement / initiation piste pour les coureurs du Var de minimes à juniors de toutes disciplines (BMX, CT, VTT).

Le mercredi 20 février de 14h00 à 17h00 au vélodrome de Hyères.

Cette après midi a pour objectif la prise de contact avec le vélodrome et le développement des qualités essentielles à la pratique du cyclisme tel que l'agilité, la vélocité, la tonicité, le placement et la rapidité dans la prise de décision.

Afin d'organiser au mieux cet entrainement vous êtes invités à nous communiquer les coureurs souhaitant participer le plus rapidement possible.

L'entrainement se fait sous le contrôle de Frédéric SIMON.

Pour tout renseignement, vous pouvez le contacter au 06.81.55.12.07

Cordialement,

Le Secrétaire Général

Sébastien TOUCAS